

# **Instructies bij ontslag**

## **Endoscopie**

MDL-centrum IJsselland Ziekenhuis

*U heeft vandaag een endoscopisch onderzoek ondergaan met een roesje . De endoscopie-assistent of de MDL-arts geeft u vóór uw vertrek naar huis nog een aantal nazorg-instructies en leefregels. In deze folder staan die instructies en leefregels nog even op een rijtje.*

## **Weer thuis**

### **Specifiek voor het ‘roesje’**

Na een onderzoek of behandeling onder een "roesje" zijn er voor u de volgende aandachtspunten:

- De rest van de dag kunt u ‘suf’ zijn en last hebben van kortdurend geheugenverlies.
- U mag daarom zelf beslist géén voertuig besturen en ook niet –alleen- met het openbaar vervoer reizen.
- Bij reizen en autorijden moet op de dag van het onderzoek een begeleider aanwezig zijn.
- Wij adviseren u die dag geen belangrijke beslissingen te nemen en geen belangrijke transacties uit te voeren.
- Zorg dat er de hele dag een vertrouwd persoon bij u is.
- Gebruik geen alcoholische dranken.

### **Specifiek voor Coloscopie**

- Door de darmvoorbereiding en het onderzoek kunt u last hebben van buikpijn, opgeblazen gevoel, winderigheid, een veranderd ontlastingspatroon en borrelingen of lucht in uw darm. Dit kan een paar dagen duren.  
De aandrang tot winderigheid komt omdat bij het darmonderzoek extra lucht in uw darmen is gebracht. Dat doen we om uw darmen goed te laten “ontplooiën”, zodat de arts uw darmen goed kan bekijken.
- Het is verstandig de aandrang om lucht uit uw darmen te laten ontsnappen (“windjes laten”), niet te onderdrukken. Dat voorkomt buikkrampen.

- Na het onderzoek mag u alles weer eten en drinken wat u voor het onderzoek ook mocht hebben.  
Let de 1<sup>e</sup> dag op dat u:
  - licht verteerbaar eet
  - niet te gekruid/pittig eet,
  - niet te vet eet,
  - niet te veel eet.
 En let op met koolzuurhoudende dranken.  
Deze kunnen buikkrampen veroorzaken.
- Soms kan de urine wat blauw/groenig gekleurd zijn.  
Dit komt door kleurstof die soms tijdens het onderzoek gebruikt is. Dit verdwijnt vanzelf.
- Als tijdens het onderzoek stukjes weefsel of poliepen zijn weggenomen, kunt u de eerste dagen spoortjes (oud) bloed verliezen via de anus.
- Bij pijnklachten mag u Paracetamol innemen (tot 3 x daags 2 tbl. á 500mgr.).
- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, waar u vóór de coloscopie mee moest stoppen, dan mag u hier **de dag ná uw darmonderzoek weer mee starten** (tenzij de arts of trombosedienst anders heeft voorgeschreven).

## Specifiek voor Gastroscopie

- De rest van de dag kunt wat last van uw keel hebben.
- Een klein beetje bloed in uw sputum kan voorkomen.  
Neem contact op als dit meer wordt.
- Na het onderzoek mag u alles weer eten en drinken wat u voor het onderzoek ook mocht hebben.  
Let de 1<sup>e</sup> dag op dat u:
  - licht verteerbaar eten,
  - niet te gekruid/pittig eten,
  - niet te vet eten,
  - niet te veel eten.

Let op met koolzuurhoudende dranken.

Ze kunnen buikkrampen veroorzaken.

- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, waar u vóór het onderzoek mee moest stoppen, dan mag u hier **de dag ná uw maagonderzoek weer mee starten** (tenzij de arts of trombosedienst anders heeft voorgeschreven).

## Wanneer contact opnemen?

Neem contact op als u last krijgt van:

- veel vers rectaal bloedverlies of bloedverlies via sputum
- ernstige buikpijnen na een coloscopie
- ernstige slikproblemen na een gastroscopie
- koorts (temperatuur hoger dan 38,5°C)

Dit kan op de volgende telefoonnummers:

**MDL-centrum:** op werkdagen tussen 08.30 en 16.00 uur.

Telefoonnummer **010 – 258 51 80, kies optie 2.**

Buiten deze tijden kunt u bellen met 010 – 258 50 00 en vragen naar het avond-/nachthoofd.

## Heeft u nog vragen?

Dan kunt u natuurlijk contact opnemen met het MDL-centrum.

## Meer lezen?

Kijk dan voor aanbevolen websites op [www.ysl.nl](http://www.ysl.nl) bij uw specialisme.

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van de arts of endoscopieverpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, stel ze dan gerust.*