

Endoscopische Mucosale Resectie (EMR) dikke darm

Informatie voor de klinische patiënt

MDL-centrum IJsselland Ziekenhuis

Datum behandeling:

Wat is een EMR?

Op advies van uw behandelend arts zult u een Endoscopische Mucosale Resectie (EMR) ondergaan.

- *Endoscopisch* wil zeggen dat bij deze behandeling gebruik wordt gemaakt van een endoscoop (kijkbuis).
- De wand van de dikke darm bestaat uit meerdere lagen. De *Mucosa* is de meest oppervlakkige laag. Hierin bevindt zich de poliep.
- De term *Resectie* betekent 'verwijderen'.

In verband met de grootte van de poliep wordt deze tot aan de spierlaag verwijderd.

De endoscoop is een flexibele zwarte slang met een camera. Hiermee worden de slokdarm, de maag en de darmen bekeken. In deze slang zit ook een werkkanaal waar kleine instrumenten doorheen kunnen.

De behandeling duurt maximaal 2 uur en wordt verricht door een maag-darm-lever (MDL) arts.

Na de behandeling blijft u 1 nacht in het ziekenhuis ter observatie.

Belangrijk!

Als u **bloedverdunners** gebruikt - zoals bijvoorbeeld Acetylsalicylzuur (Ascal), Asasantin, Acenocoumarol (sintrommitis), Marcoumar (fenprocoumon) of Plavix - dan moet u dit te allen tijde **vóór** de behandeling aangeven bij de aanvragend arts of tijdens het gesprek met de MDL-verpleegkundige.

Vorbereidingen thuis

Voor een zo goed mogelijk resultaat is het belangrijk om voorafgaand aan de behandeling uw darmen zo goed mogelijk schoon te maken. Hiervoor moet u thuis al de nodige voorbereidingen doen.

4 dagen vóór de behandeling, te wetendag:

Vanaf 4 dagen voor de behandeling start u met een vezelbeperkt dieet. Dit betekent dat u bepaalde vezelrijke voedingsmiddelen niet mag eten. Gelukkig zijn er ook heel veel voedingsmiddelen die niet vezelrijk zijn en die u dus wel mag eten tijdens de voorbereiding.

Wat mag u niet eten:

- Volkoren graanproducten, zoals:
Brood met zaden en volkorenbrood, volkoren- en meergranenpasta en zilvervliesrijst.
- Vezelige groenten, zoals:
Asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, taugé, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika's en rauwkost.
- Bepaalde fruitsoorten, zoals:
Sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten.
- Noten, pinda's en zaden.

Wat mag u wel eten:

- Broodmaaltijden, zoals:
Beschuit, wit- of lichtbruinbrood met margarine of boter.
Magere vleeswaren, kaas, gekookt ei, hagelslag, chocopasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.

- Fruit, zoals:
Zacht, rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil.
Appelmoes en vruchtenmoes.
- Warme maaltijd, zoals:
Soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (maar zonder groenten). Aardappelen, witte rijst, pasta en macaroni.
Licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel).
- Gaar gekookte groenten, zoals:
Jonge bietjes, bloemkool, broccoliroosjes, worteltjes.
- Desserts, zoals:
Vla, pudding, kwark of yoghurt.

Probeer tijdens het laxeren/de voorbereidingen thuis zoveel mogelijk uw normale dagelijkse activiteiten te blijven doen. De darm raakt bij beweging namelijk makkelijker en sneller het vocht kwijt.

2 dagen vóór de behandeling, te wetendag:

U neemt 's avonds **om 22.00 uur** twee tabletten Bisacodyl in met een beetje water. Deze tabletten hebben een laxerende werking. Als bijwerking kunt u darmkrampen krijgen.

« *Krijgt u de EMR-behandeling **in de ochtend:**
lees verder op **pagina 4.***

« *Krijgt u de EMR-behandeling **in de middag:**
lees verder op **pagina 5.***

Krijgt u de EMR-behandeling in de ochtend?

Volg dan deze voorbereidingen:

De dag vóór de behandeling, te wetendag:

Vóór 13.00 uur gebruikt u de laatste maaltijd.

Daarna mag u **tot 18.00 uur** alleen yoghurt, vla (alleen Optimel zonder stukjes fruit) en gezeefde bouillon gebruiken.

Ook mag u heldere, suikervrije dranken drinken: koffie, thee en (koolzuurhoudend) (bron)water. **Geen** vruchtensappen of andere suiker- dan wel gesuikerde (koolzuurhoudende) dranken.

Om 18.00 uur opent u de verpakking van de MoviPrep en neemt sachet A en B eruit.

Vanaf dit tijdstip mag u geen vla, yoghurt en bouillon meer, alleen bovengenoemde heldere suikervrije vloeistoffen.

- Voeg sachet A en B samen in een maatbeker van 1 liter.
- Giet vervolgens 1 liter water in de maatbeker en roer tot de poeder is opgelost en de vloeistof helder is (dit kan 5 minuten duren).
- Drink de klaargemaakte vloeistof, verdeeld in kleine hoeveelheden, op, verspreid over ongeveer 1½ uur (dus niet te snel achter elkaar).

Drink na de MoviPrep nog 1 liter water of heldere, suikervrije vloeistof.

De dag van de behandeling:

Vandaag mag u niets eten!

Tot 08.00 uur mag u nog wel water en thee zonder suiker drinken.

Om 06.00 uur maakt u op dezelfde wijze de tweede liter Moviprep klaar en drinkt iedere 15 minuten een glas. Drink daarna nog 1 liter extra water.

Rond 08.00 uur (zodra de tweede verpakking Moviprep op is) neemt u nog 2 tabletten Bisacodyl met een slokje water.

Vanaf nu blijft u nuchter, u mag dus ook **niets meer drinken!**

→ lees verder op pagina 6

Krijgt u de EMR-behandeling **in de middag?**

Volg dan deze voorbereidingen:

De dag vóór de behandeling, te wetendag:

Vóór 13.00 uur gebruikt u de laatste maaltijd.

Daarna mag u **tot 18.00 uur** alleen yoghurt, vla (alleen Optimel zonder stukjes fruit) en gezeefde bouillon gebruiken.

Ook mag u heldere, suikervrije dranken drinken: koffie, thee en (koolzuurhoudend) (bron)water. **Geen** vruchtensappen of andere suiker- dan wel gesuikerde (koolzuurhoudende) dranken.

Om 18.00 uur opent u de verpakking van de MoviPrep en neemt sachet A en B eruit.

Vanaf dit tijdstip mag u geen vla, yoghurt en bouillon meer, alleen bovengenoemde heldere suikervrije vloeistoffen.

- Voeg sachet A en B samen in een maatbeker van 1 liter.
- Giet vervolgens 1 liter water in de maatbeker en roer tot de poeder is opgelost en de vloeistof helder is (dit kan 5 minuten duren).
- Drink de klaargemaakte vloeistof, verdeeld in kleine hoeveelheden, op, verspreid over ongeveer 1½ uur (dus niet te snel achter elkaar).

Drink na de MoviPrep nog 1 liter water of heldere, suikervrije vloeistof.

De dag van de behandeling:

Vandaag mag u niets eten!

Wel mag u tot 3 uur vóór de behandeling nog water en thee zonder suiker drinken.

Om 07.00 uur maakt u op dezelfde wijze de tweede liter Moviprep klaar en drinkt iedere 15 minuten een glas. Drink daarna nog 1 liter extra water.

Tot 3 uur vóór het onderzoek mag u alleen nog heldere vloeistoffen drinken. Ook neemt u nog 2 tabletten Bisacodyl met een slokje water.

Vanaf 3 uur vóór het onderzoek mag u ook **niets meer drinken!**

Verdere voorbereidingen

Neem **spullen voor de nacht** mee naar het ziekenhuis op de dag van uw behandeling.

Waar meldt u zich op de dag van uw opname?

- U meldt zich op de afgesproken datum en tijd bij het loket van de **afdeling Opname** in de centrale hal: volg routenummer **79**.
- Daarna gaat u naar **verpleegafdeling A2 midden** op de 2^e etage.

Vorbereidingen op de verpleegafdeling

- U heeft eerst een gesprek met een verpleegkundige, die ook samen met u een vragenformulier zal invullen.
- Als het tijdstip voor uw behandeling is aangebroken, wordt u vanaf de verpleegafdeling naar de **Endoscopie afdeling** op de begane grond gebracht; daar krijgt u de behandeling.

De behandeling op de Endoscopie afdeling

- U wordt aangesloten op een bloeddruk- en hartslagmeter.
- Tijdens de behandeling krijgt u extra zuurstof.
- Via het infuusnaaldje krijgt u een slaapmiddel en een pijnstiller toegediend.
- Bij het begin van de EMR wordt met behulp van een dunne naald vloeistof gespoten onder en rondom de poliep, waardoor de poliep omhoog komt.
- Met een snijdend instrument wordt het omhooggekomen poliepweefsel vervolgens in stappen verwijderd.

Na de behandeling

- Na de behandeling wordt u naar **verpleegafdeling A2 midden** teruggebracht. Daar heeft u een kort gesprek met de zaalarts over de uitslag.
- U verblijft een nacht op de verpleegafdeling ter observatie.
- De volgende ochtend kunt u naar huis.
- Bij problemen of complicaties kan een langere opnameperiode noodzakelijk zijn.

Mogelijke complicaties

Bloeding

- *Tijdens de behandeling* kan een bloedvat geraakt worden. Hierdoor kan een bloeding ontstaan (dit treft ongeveer één op de tweehonderd patiënten). Als dit gebeurt, wordt direct gehandeld waardoor het bloedverlies beperkt blijft.
- In zeldzame gevallen treedt de bloeding *pas na enkele dagen* op. U merkt dit doordat u bloedverlies bij de ontlasting of zwarte teerachtige ontlasting heeft. U bent dan al thuis en moet direct contact met ons opnemen (zie paragraaf ‘Wanneer contact opnemen?’ op pagina 9).

Perforatie

Een complicatie die zeer incidenteel (1 op de 200 gevallen) voorkomt, is een perforatie. Dit betekent dat er een gaatje is ontstaan in de wand van de dikke darm. Als dit gebeurt, volgt eventueel een operatie.

De uitslag van de behandeling

De consequenties van de uitslag en de vraag of verdere behandeling nodig is, bespreekt uw behandelend arts op een later tijdstip met u. Deze krijgt de uitslag toegezonden.

Wanneer contact opnemen?

Neem onmiddellijk contact op met het ziekenhuis:

- Als u **bloedverlies heeft bij uw ontlasting**; er kan dan sprake zijn van een late bloeding.
- Als u **zwarte teerachtige ontlasting** heeft; er kan dan sprake zijn van een late bloeding.
- Bij aanhoudende, **heftige pijn in uw buik**.
- Bij **koorts, hoger dan 38,5°C**. Dit kan duiden op complicaties.

Maandag t/m vrijdag **010 - 258 5180 (kies optie 2)**

Buiten deze tijden kunt u bellen met 010 – 258 50 00 en vragen naar het avond-/nachthoofd.

Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de **Afdeling Endoscopie**: maandag t/m vrijdag van 8.30 uur tot 12.00 uur en van 13.00 uur tot 16.00 uur op telefoonnummer: **010 - 258 5180 (kies optie 2)**.

Meer lezen?

Kijk voor aanbevolen websites op www.ysl.nl bij uw specialisme.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.

