

# **Capsule-endoscopie van de dunne darm**

MDL-centrum IJsselland Ziekenhuis

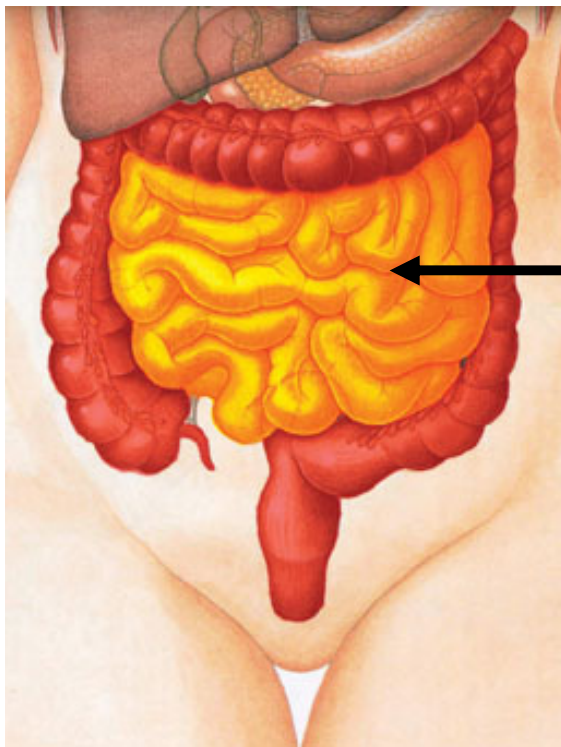
## Wat is capsule-endoscopie?

Op advies van uw behandelend arts zult u een dunne darmonderzoek ondergaan door middel van "capsule-endoscopie." Hiermee hoopt uw arts een verklaring te vinden voor de oorzaak van uw klachten.

Capsule-endoscopie is een onderzoek van het slijmvlies van de dunne darm. U zult een cameracapsule inslikken waarin zich een heel klein cameraatje bevindt. Deze camera maakt foto's op diverse plaatsen in uw dunne darm.



Het onderzoek is niet belastend.



*dunne darm*

## De voorbereidingen

### Eten en drinken

#### De dag vóór het onderzoek:

- *Eten:*

's Morgens neemt u een **vloeibaar ontbijt**.

Hierna mag u niets meer eten tot aan het onderzoek.

- *Drinken / gebruik laxemiddelen:*

|   |   |
|---|---|
| Om 10.00 uur drinkt u <b>1 liter Movi Prep</b> . Dit moet u binnen 1 uur opdrinken.     | Van 10.00 tot 24.00 uur mag u – behalve de Movi Prep – <u>alleen water en thee</u> drinken. |
| Daarna drinkt u tot 16.00 uur <b>minimaal 1 liter water</b> .                           |   |
| Om 16.00 uur drinkt u de 2e <b>liter Movi Prep</b> . Dit moet u binnen 1 uur opdrinken. |   |
| Daarna drinkt u tot 20.00 uur <b>minimaal 1 liter water</b> .                           |   |
| Om 20.00 uur neemt u <b>2 tabletten Bisacodyl</b> in.                                   |   |
| Vanaf 24.00 uur mag u <u>niets</u> meer drinken tot aan het onderzoek.                  |   |

### Lichamelijke verzorging en kleding

Wij verzoeken u de dag van het onderzoek geen body milk of iets dergelijks op uw lichaam te gebruiken. Daarnaast vragen wij u om ruimzittende kleding te dragen en een (gewassen) katoenen t-shirt of hemd mee te nemen.

## **Medicijnen**

Wanneer u medicijnen gebruikt, kunt u deze op de dag vóór het onderzoek gewoon innemen.

Op de ochtend van het onderzoek neemt u de medicijnen niet in. U wacht hiermee tot het einde van de ochtend, dan is inname wel toegestaan. Als u twijfelt of dit zonder problemen kan, overlegt u dan met de behandelend arts. Medicijnen die u absoluut 's morgens moet innemen, neemt u in met water 2 uur voor inname van de cameracapsule.

### **Belangrijk:**

- **Wanneer u staalpillen (ijzertabletten) gebruikt, moet u hier 10 dagen voor het onderzoek mee stoppen. Deze middelen kunnen namelijk een zwarte verkleuring van de darmen geven, waardoor de foto's onduidelijk worden.**
- **Heeft u diabetes? Neemt u dan contact op met uw arts.**

## **De dag van het onderzoek**

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de balie van het Maag-, Darm- en Levercentrum (MDL-centrum):  
volg routenummer **99**.

Nadat u zich hier heeft gemeld kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. U wordt door één van de assistenten hier opgehaald.

**N.B. Als u al in het ziekenhuis bent opgenomen, wordt u –in bed – naar het MDL-centrum gebracht.**

## Het onderzoek

De assistente brengt u naar een onderzoekskamer. Vervolgens krijgt u een drankje met antifoam. Dit moet een half uur inwerken en dan wordt u geholpen. Tijdens het onderzoek vertelt de assistente u steeds wat er gebeurt. U kunt op dat moment direct vragen stellen als u die heeft.

De registratie-apparatuur kan op twee manieren aangebracht worden. De keuze is afhankelijk van uw lichaamsbouw en kan alleen ter plekke worden beoordeeld.

- U krijgt een aantal **plakkers op uw borst en buik** die de foto's van de capsule opvangen. Deze plakkers worden d.m.v. een kabel verbonden met een registratiekastje\*. Dit kastje wordt in een draagtasje geplaatst.
- U krijgt een **'riem' om uw middel** die de foto's van de capsule opvangen. De stekker aan de riem wordt verbonden met een registratiekastje\*. Dit kastje wordt in een draagtasje geplaatst.



\* het registratiekastje (ca 10-12 cm groot) dat de beelden van de videocapsule opvangt en vastlegt

Als alles goed is bevestigd, kunt u de capsule inslikken.

De capsule heeft een lengte van 2 cm en een doorsnede van 1 cm. De capsule is helemaal glad en laat zich zonder moeite doorslikken met een beetje water. De normale bewegingen van uw darmen zorgen ervoor dat de capsule vanzelf uw gehele darmkanaal doorloopt en uiteindelijk met de ontlasting uw lichaam verlaat.

De capsule maakt 2x per seconde een foto die wordt opgevangen door het registratiekastje.

U kunt dit zien aan het knipperen van een blauw lampje op het registratiekastje. → Controleer dit elke 30 min! Als het lampje binnen enkele uren ook oranje aangeeft, meldt u dit aan de verpleegkundige.

### **U verblijft de gehele dag in het MDL-centrum.**

Na plaatsing van de capsule gaat u naar het dagverblijf van het MDL-centrum. Hier krijgt u de hele dag eten en drinken. U hoeft niet op bed te liggen, u kunt gewoon rondlopen. Als u al bent opgenomen, gaat u weer terug naar uw verpleegafdeling. Om 16.30 uur word u afgekoppeld door een verpleegkundige.

### **Eten en drinken na inname van de capsule**

- 2 uur na inname van de capsule mag u weer heldere vloeistoffen drinken.
  - Pas 4 uur na inname van de capsule kunt u een lichte lunch gebruiken.
  - Na ongeveer 8 uur werkt de capsule niet meer.
- De capsule verlaat uiteindelijk uw lichaam met de ontlasting.

## **Uitslag van het onderzoek**

De foto's die de capsule maakt worden geregistreerd. Dit resulteert in een film waarmee vastgesteld kan worden of er afwijkingen zijn in uw dunne darm.

In totaal zijn er dan ongeveer 50.000 foto's gemaakt.

Dit is de reden dat de uitslag pas na 2 tot 3 weken bekend is.

Als u het ziekenhuis verlaat, krijgt u een poliklinische afspraak mee bij uw behandelend arts om de uitslag te bespreken.

## **Zijn er risico's aan het onderzoek verbonden?**

Complicaties van het onderzoek zelf komen eigenlijk zelden voor. De meeste patiënten ondervinden geen hinder van het onderzoek.

## **Heeft u nog vragen?**

Dan kunt u contact opnemen met de afdeling Endoscopie, telefoonnummer **010 – 258 5180**.

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*

**Notitieruimte:**