

pH-meting in de slokdarm

Maatschap Gastro-Enterologie IJsselland Ziekenhuis

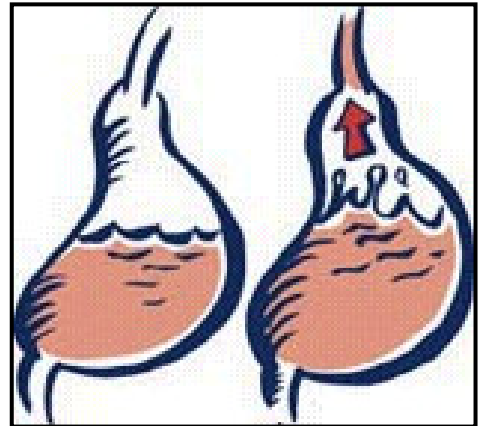
Wat is een pH-meting?

Wanneer u last van zuuroprispingen en/of pijn op de borst heeft, kan uw specialist u adviseren een **pH-metingonderzoek** te ondergaan.

Een andere reden kan zijn, het opsporen van zuur in de slokdarm bij chronische hoest of heesheid.

Een pH-meting bestaat uit een zuurgraadmeting (pH-meting) in de slokdarm gedurende 48 uur.

Door middel van een pH-meting wordt vastgesteld of zure maaginhoud vanuit de maag naar de slokdarm terugstroomt (reflux).



reflux

De voorbereidingen

- Indien u **bloedverdunners** gebruikt zoals bijv. Acetylsalicylzuur (Ascal), Asasantin, Acenocoumarol (sintrommitis), Marcoumar (fenprocoumon) of Plavix dan dient u dit te allen tijde **vóór** het onderzoek aan te geven bij de aanvragend arts of tijdens het gesprek met de MDL-verpleegkundige.
- De ochtend van het onderzoek mag u **vóór** 7 uur een licht ontbijt gebruiken. Een licht ontbijt bestaat bijv. uit een beschuit en een kopje thee. **Na deze tijd mag u niets meer eten of drinken!**

Het onderzoek

Op het tijdstip van het onderzoek meldt u zich bij de endoscopie-afdeling: volg routenummer **45**.

- Bij aanvang van het onderzoek wordt er een dun, buigzaam slangetje via de mond tot in de slokdarm gebracht. Dit is even een vervelend maar niet pijnlijk. Via het slangetje wordt er een capsule in de slokdarm geplaatst, die daar enkele dagen blijft

zitten. U heeft hier weinig tot geen hinder van. Met behulp van deze capsule wordt de pH-waarde in de slokdarm gemeten. De capsule laat vanzelf los en verdwijnt met de ontlasting.

- U draagt een kleine recorder bij u, die werkt als een ontvanger. U draagt de recorder (ongeveer ter grootte van een cassettebandje) aan uw broekriem. U gaat met deze recorder gewoon naar huis. Een verpleegkundige van de endoscopie-afdeling spreekt met u af wanneer u terug moet komen om de apparatuur af te geven en te laten onderzoeken.
- Gedurende 48 uur worden de signalen in deze recorder verzameld.
- Tijdens het onderzoek kunt u met een drukknop op de recorder aangeven, wanneer u klachten heeft.
- U krijgt een invulijst mee naar huis om uw bevindingen in te registreren. Voor een zo goed mogelijk resultaat van het onderzoek is het belangrijk dat u deze lijst goed bijhoudt.

Tijdens de pH-meting mag u alleen thee, melk en water drinken. U kunt maaltijden nuttigen zoals u gewend bent, maar er zit een capsule in uw slokdarm dus houdt er rekening mee dat u geen grote 'stukken' voedsel neemt, goed kauwt en veel drinkt.

Instructies tijdens de 48-uurs pH-meting

- U mag tijdens de meting niet roken.
- Het is belangrijk dat u noteert op welke tijden u pijn of zuurbranden heeft.
- U moet de ontvanger bij het lichaam houden.
- U mag het apparaat nooit uitzetten.

Na het onderzoek

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend specialist bij uw volgende polikliniekbezoek.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de endoscopie-afdeling:
telefoonnummer **010 - 258 51 80**.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.

Richtlijnen voor de patiënt

In de folder 'pH meting in de slokdarm' heeft u kunnen lezen wat het doel van de meting is, waar de voorbereidingen uit bestaan en hoe het onderzoek precies in zijn werk gaat.

Belangrijk!

- Het is belangrijk dat u eet, drinkt, werkt en sport zoals u dat op een willekeurige normale dag zou doen.

Gebruik van de invullijst

Noteer in de lijst welke activiteit, dat wil zeggen eten of slapen, u uitvoert. Dit doet u door begin- en eindtijd in te vullen en een kruis te zetten bij het juiste vakje.

Bij zuurbranden en/of pijn in de borststreek moet u daarbij ook de desbetreffende systeemknoppen bedienen.

Bediening van de systeemknop

U drukt op de aangegeven systeemknop bij zuurbranden en/of pijn in de borststreek.

Als bevestiging dat u de bewuste knop heeft ingedrukt licht er een groen lampje gedurende 3 seconden op en hoort u een pieptoon als deze functie ingeschakeld is.

Als het symptoom weer weg is, schakelt u de meting weer uit door nogmaals op de ingeschakelde systeemknop te drukken.

Ontvanger buiten bereik

Als de ontvanger zich te ver van de capsule bevindt, hoort u gedurende 30 seconden een piepgeluid en zal de melding 'C1' op het scherm knipperen. Beweeg de ontvanger naar uw borstbeen tot het piepgeluid stopt en 'C1' niet langer zichtbaar is.

Na het onderzoek

Na het onderzoek brengt u de ontvanger en uw ingevulde lijst terug naar de endoscopie-afdeling. U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend specialist bij uw volgende polikliniekbezoek.

Heeft u nog vragen?

Neem dan op werkdagen tussen 08.30 en 11.30 uur en tussen 13.00 en 16.00 uur contact op met de endoscopie-afdeling: telefoonnummer **010 - 258 51 80 of -81**.

Invullijst pH-meting in de slokdarm

Patiëntensticker



zuurbranden



pijn in de borststreek

Let op: symptoom en activiteit alleen aankruisen, niet beschrijven!

Dag 1:(datum)

Begintijd	Eindtijd			Maaltijd	Slapen	Overige

Dag 2:(datum)

Begintijd	Eindtijd			Maaltijd	Slapen	Overige

Dag 3:(datum)

Begintijd	Eindtijd			Maaltijd	Slapen	Overige