

Sedatie anesthesie

Het verlagen van het bewustzijn

Maatschap Anesthesiologie IJsselland Ziekenhuis

www.anesthesiologie-ysl.nl

Inhoudsopgave

	Inleiding	2
1	Sedatie	3
1.1	Wat is sedatie?	3
1.2	Wanneer sedatie?	3
1.3	Waarmee wordt sedatie uitgevoerd?	3
1.4	Effecten van sedatie	4
1.5	De taak van het sedatieteam	4
2	Gang van zaken rondom de sedatie	5
2.1	Invullen van sedatie screeningslijst	5
2.2	Vorbereiding op de sedatieprocedure	5
2.3	Sieraden, make-up en overige zaken	6
2.4	Tijdens de behandeling	7
2.5	Na de sedatieprocedure	8
3	Complicaties en bijwerkingen	9
4	Herstel	9
5	Heeft u nog vragen?	10

Inleiding

Binnenkort ondergaat u een onderzoek en/of behandeling onder sedatie, uitgevoerd door een sedatie anesthesieteam.

In deze folder vindt u meer informatie over de sedatie. Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Schrijf deze dan op, zodat u ze voor de behandeling kunt stellen aan de sedationist.

In deze folder gebruiken wij voornamelijk de term onderzoek, maar hier kan ook behandeling voor gelezen worden en andersom.

1 Sedatie

1.1 Wat is sedatie?

Sedatie betekent letterlijk “**het verlagen van het bewustzijn**”.

Dit gebeurt door middel van toediening van geneesmiddelen via een klein infuusnaaldje in een ader van uw hand of arm.

Sedatie zorgt er in het algemeen voor dat u een onplezierig onderzoek of behandeling als acceptabel ervaart.

De sedatie wordt uitgevoerd door een Sedatie Anesthesie Medewerker (SAM); “sedationist” genoemd. Dit is een anesthesiemedewerker die hiervoor speciaal is opgeleid en die werkt onder (in)directe supervisie van een anesthesioloog.

1.2 Wanneer sedatie?

Sedatie kan worden toegepast om een onaangenaam en/of pijnlijk onderzoek of een onaangename behandeling voor een patiënt zo comfortabel mogelijk te laten verlopen. Dit wil zeggen met minder ongemak zoals stress, angst en pijn.

1.3 Waarmee wordt sedatie uitgevoerd?

De sedationist gebruikt twee soorten middelen voor de sedatie. Eén om het bewustzijn te verlagen (het slaapmiddel) en één om pijn te verminderen. Deze twee middelen versterken elkaars werking.

De geneesmiddelen die gebruikt worden om de sedatie uit te voeren, zijn kortwerkend waardoor u na het onderzoek snel wakker bent.

1.4 Effecten van sedatie

Het toedienen van sedatie heeft de volgende effecten op het lichaam:

- sedatie vermindert het bewustzijn: u wordt suf en slaperig, maakt het onderzoek daardoor niet heel bewust mee,
- sedatie onderdrukt de pijn prikkel; u voelt minder of geen pijn,
- omdat u in principe wakker blijft, bent u in een conditie die vergelijkbaar is met diep slapen.

!! U bent dus NIET onder narcose!!

U behoudt belangrijke reflexen, zoals vrij kunnen ademen, hoesten en slikken.

Voor het intact blijven van bovengenoemde reflexen wordt tijdens de sedatie nauwkeurig bewaakt.

1.5 De taak van het sedatieteam

De sedationist bewaakt u tijdens het onderzoek.

Tijdens de sedatieprocedure worden de belangrijkste lichaamsfuncties, zoals bloeddruk, ademhaling en hartslag bewaakt en eventueel bijgesteld.

Na de behandeling wordt u bewaakt op de uitslaapkamer. Voordat u deze ruimte mag verlaten, wordt u eerst onderzocht door de sedationist, zodat u in

een zo goed mogelijke conditie naar de afdeling dagverpleging wordt gebracht.

De sedationist is samen met de anesthesioloog en de behandelend arts verantwoordelijk voor de sedatieprocedure en voor u als patiënt.

2 Gang van zaken rondom de sedatie

2.1 Invullen van de sedatie screeninglijst

Voorafgaand aan de sedatie brengt u een bezoek aan de gespecialiseerd verpleegkundige. Zij vertelt u alles over het onderzoek of de behandeling en vult tijdens dit gesprek met u de vragenlijst in die voor de sedatie van belang is. Uw eventuele eerdere ervaringen met sedatie en/of anesthesie dient u hierbij te vermelden.

Aansluitend heeft u een gesprek met de sedationist.

De sedationist neemt samen met u de vragenlijst door, luistert naar uw hart en longen en geeft u informatie over de sedatie. Als u nog vragen heeft over de sedatie kunt u deze uiteraard direct stellen.

2.2 Voorbereiding op de sedatieprocedure

De sedatieprocedure kan alleen plaatsvinden als u de uren ervoor **nuchter** bent gebleven!

Dit houdt in dat u niet mag eten en drinken én niet mag roken.

- U mag vanaf 24.00 uur de avond voor het onderzoek niets meer eten,

- Tot 2 uur vóór uw afspraaktijd mag u drinken, maar alleen heldere vloeistoffen zoals water, thee, zwarte koffie en appelsap. Het is belangrijk dat u geen andere dranken drinkt!
- Vanaf 12 uren voorafgaand aan het onderzoek mag u **niet meer roken!**
- **Medicatie** die u thuis gebruikt – bijvoorbeeld voor hoge bloeddruk of voor uw hart – neemt u gewoon in.

Let op: voor de behandeling of het onderzoek zelf gelden vaak andere regels voor nuchter zijn! Stem dit af met de verpleegkundige van het desbetreffende specialisme!

Heeft u last van een gestoorde maagontleding en/of zuurbranden, dan gelden er andere regels met betrekking tot nuchter zijn. Laat ons dit weten! U kunt gerust uw tanden poetsen of een klein slokje water nemen om uw medicijnen in te nemen.

Mochten er veranderingen zijn opgetreden in uw gezondheid tussen het invullen van de screeningslijst en de behandeling, laat ons dit dan eveneens weten.

2.3 Sieraden, make-up en overige zaken

- U dient uw horloge en sieraden af te doen,
- Neem geen waardevolle spullen mee,
- Het is verstandig bril of contactlenzen veilig op te bergen,

- Een hoorapparaat kunt u zo lang mogelijk in houden,
- Verwijder make-up en nagellak; de sedationist moet de natuurlijke kleur van uw huid en nagels kunnen beoordelen.

2.4 Tijdens de behandeling

In de voorbereidingsruimte komt u op een bed te liggen. Wij brengen elektroden aan waarmee wij uw hartslag bewaken.

Om uw arm krijgt u een bloeddrukmanchet. Wij meten uw bloeddruk en u krijgt een klein infuusnaaldje in een ader op uw hand of in uw arm.

In de onderzoeksruimte sluiten we u aan op de bewakingsapparatuur, waarmee wij uw hartslag en bloeddruk in de gaten houden.

Op een van uw vingers krijgt u een zacht knijpertje voor de controle van de bloedstroom en het zuurstofgehalte van uw bloed.

Ten slotte krijgt u voorin in één van de neusgaten een slangetje waardoor u extra zuurstof krijgt. In het andere neusgat krijgt u een dopje waarmee wij uw ademhaling bewaken.

Nadat u bent aangesloten op de bewakingsapparatuur kan de sedatieprocedure starten. De sedationist zal u gedurende de gehele procedure bewaken.

2.5 Na de sedatieprocedure

Wanneer de specialist klaar is met de behandeling of het onderzoek, stopt de sedationist met toedienen van de sedatie. U wordt dan snel weer helemaal wakker.

Na de behandeling brengen wij u naar de uitslaapkamer, waar gespecialiseerd verpleegkundigen u verzorgen en uw toestand in de gaten houden. Voordat u de afdeling verlaat komt de sedationist nogmaals bij u kijken. Als alles goed is brengen wij u naar de afdeling dagverpleging. Hier verblijft u tot u voldoende hersteld bent om naar huis te gaan.

Achterin deze folder vindt u het telefoonnummer van de polikliniek Anesthesiologie. Mocht u thuis problemen krijgen die met de sedatie te maken zouden kunnen hebben, dan kunt u dit nummer bellen.

U mag tot 24 uur na de sedatie géén belangrijke en/of ingrijpende beslissingen nemen.

U mag na de sedatie niet zelf naar huis rijden en er moet iemand bij u thuis zijn gedurende de avond en nacht na de sedatie.

3 Complicaties en bijwerkingen

Grote risico's en complicaties ten gevolge van de sedatie komen zelden voor, maar zijn nooit volledig uit te sluiten. Daarom informeren wij u over alle complicaties die zouden kunnen voorkomen.

- Tijdens sedatie kan vermindering van ademhaling, ademstilstand, bloeddrukdaling en/of te diepe sedatie voorkomen.
- Braken - waarbij de maaginhoud in de longen terecht komt - is een zeer zelden voorkomende complicatie. Om de kans op deze complicatie te verkleinen, is het absoluut noodzakelijk dat u nuchter bent!
- Misselijkheid kan optreden als bijwerking van verschillende medicijnen. Door de lage gebruikte doseringen komt misselijkheid echter zelden voor.

4 Herstel

Het kan soms even duren voordat uw lichamelijke conditie weer is zoals voor de behandeling. Normaal gesproken bent u binnen enkele dagen weer hersteld.

5 Heeft u nog vragen?

Stelt u deze dan aan de gespecialiseerd verpleegkundige of aan de sedationist.

U kunt uw vragen aan de sedationist stellen door te bellen met de polikliniek anesthesiologie:

Telefoonnummer 010 - 258 **59 08**.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.