

Het slaapmiddel Dormicum®

**Informatie voor patiënten die, voorafgaand
aan een onderzoek of behandeling in het MDL-centrum,
een slaapmiddel krijgen toegediend**

MDL-centrum IJsselland Ziekenhuis

Voor wie is deze informatie?

Deze informatie is bedoeld voor patiënten die, voorafgaand aan een onderzoek of behandeling in het MDL-centrum, een slaapmiddel krijgen toegediend. In deze folder lichten we kort toe wat u van dit slaapmiddel kunt verwachten.

Van de MDL-verpleegkundige krijgt u nadere uitleg over dit middel en het onderzoek.

Het slaapmiddel Dormicum®

Het slaapmiddel dat gebruikt wordt, heet Dormicum® (stofnaam: midazolam), een middel dat u versuft. Dit middel zorgt ervoor dat u zich tijdens het onderzoek of de behandeling beter kunt ontspannen. Daardoor kan het onderzoek of de behandeling gemakkelijker verlopen.

Eén van de eigenschappen van Dormicum® is, dat u zich na afloop weinig of niets meer herinnert van het onderzoek of de behandeling en van alles wat daarom heen is gebeurd. In de meeste gevallen bent u zelfs vergeten wat er kort vóór de toediening van het slaapmiddel is gebeurd.

De toegediende dosis wordt zo gekozen dat u suf bent.

Er is géén sprake van een narcose. Het is dus **niet** uitgesloten dat u gedeeltes van het onderzoek bewust meemaakt.

Bijwerkingen

Hoewel het slaapmiddel de eerder genoemde voordelen heeft, is er ook een belangrijk nadeel.

Door toediening van het slaapmiddel gaat u oppervlakkiger ademen, waardoor het soms nodig is u extra zuurstof toe te dienen. Als het zuurstofgehalte in het bloed te ver daalt, kan het nodig zijn om de werking van het slaapmiddel op te heffen.

Overigens is het effect van het slaapmiddel geringer bij mensen die normaal al slaapmiddelen of rustgevendende medicijnen gebruiken en bij mensen die regelmatig alcohol gebruiken.

Vorbereidingen

- Eventuele **nagellak** op uw wijsvinger van tevoren verwijderen. Heeft u **kunstnagels**? Dan vragen wij u om de kunstnagel van uw wijsvinger af te halen.
Tijdens het onderzoek of de behandeling worden metingen gedaan via een plakker op uw wijsvinger. Als er nagellak of een kunstnagel op die vinger zit, kan dat onjuiste metingen veroorzaken.
- Wij verzoeken u **geen strakke, dikke bovenkleding** te dragen (bijv. coltrui) op de dag van het onderzoek. Dan kan uw hartfunctie beter worden gecontroleerd tijdens het onderzoek.
- Na het onderzoek of de behandeling mag u het ziekenhuis alleen onder **begeleiding** verlaten en niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen omdat u nog onder invloed bent van het slaapmiddel. Regel dus van te voren dat iemand u na afloop naar huis kan brengen.

Time-Out Procedure

Vóór het onderzoek of de behandeling vindt er een Time-Out Procedure (TOP) plaats. Aan de hand van een aantal vragen controleert de arts of de endoscopie-assistent:

- of u de juiste patiënt bent,
- of de juiste materialen aanwezig zijn, en
- of de apparatuur functioneert.

Wanneer deze procedure is doorlopen en alles in orde is, wordt met het onderzoek of met de behandeling gestart.

Wij verzoeken u de vragenlijst in het midden van deze folder in te vullen en mee te nemen naar de MDL-verpleegkundige!

Verloop en toediening

Het slaapmiddel Dormicum® wordt via een infuusnaald voorafgaand aan het onderzoek of de behandeling toegediend. Door middel van een plakker op uw wijsvinger wordt het zuurstofgehalte en uw hartslag tijdens het hele onderzoek of behandeling gecontroleerd.

Na het onderzoek

Als het slaapmiddel is toegediend, moet u er rekening mee houden dat u na afloop van het onderzoek ongeveer 1 tot 1½ uur op de uitslaapkamer van het MDL-centrum moet blijven totdat u weer goed wakker bent.

- De verpleegkundige controleert uw bloeddruk, ademhaling en bewustzijn.
- Als zich geen bijzonderheden voordoen en u goed wakker bent, krijgt u iets te eten en te drinken en wordt het infuusnaaldje verwijderd.
- Houdt u er rekening mee dat u de rest van de dag nog wat slaperig of suf kunt zijn.

Als u het ziekenhuis na het onderzoek of de behandeling mag verlaten:

- moet u dat **altijd onder begeleiding van familie of bekenden** doen;
- mag u de rest van de dag **niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen**, alleen onder begeleiding;
- adviseren wij u tot 24 uur na de toediening van het slaapmiddel **géén belangrijke of ingrijpende beslissingen** nemen;
- adviseren wij u de eerste 24 uur **geen alcohol** te drinken totdat u goed wakker bent en het slaapmiddel zeker is uitgewerkt.

De uitslag van het onderzoek

- Na het onderzoek wordt u naar de uitslaapkamer van het MDL-centrum gebracht. Daar krijgt u na 1 tot 1½ uur kort de uitslag van het onderzoek of de behandeling te horen.
- De definitieve uitslagen en details bespreekt u later met uw behandelend of aanvragend arts.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u contact opnemen met het MDL-centrum: op werkdagen tussen 08.30 en 16.00 uur.

Telefoonnummer **010 – 258 51 80, kies optie 2.**

Buiten deze tijden kunt u bellen met 010 – 258 50 00 en vragen naar de dienstdoende arts-assistent interne geneeskunde.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u natuurlijk contact opnemen met het MDL-centrum.

Meer lezen?

Kijk dan voor aanbevolen websites op www.ysl.nl bij uw specialisme.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.

Wij verzoeken u dit formulier vooraf **thuis in te vullen** en **ingevuld** mee te nemen naar het gesprek met de MDL-verpleegkundige.

Als u geen gesprek met de verpleegkundige heeft, dan het ingevulde formulier graag afgeven bij het MDL-centrum op de dag van het onderzoek (route 99).

VRAGENLIJST BIJ DORMICUM FOLDER

Specialismen Longziekten en MDL

STICKER

1. Heeft u last van:
- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Suikerziekte | <input type="checkbox"/> Longziekten |
| <input type="checkbox"/> Hoge bloeddruk | <input type="checkbox"/> Hartklachten |
| <input type="checkbox"/> Glaucoom | <input type="checkbox"/> Anders: |

- 2a. Bent u **op dit moment** bij een specialist onder behandeling?
- ja nee

- b. Zo ja, bij wie?
- | | |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Cardioloog | <input type="checkbox"/> Internist |
| <input type="checkbox"/> Longarts | <input type="checkbox"/> Neuroloog |
| <input type="checkbox"/> Anders:..... | |

- c. Zo ja, waarvoor?

- 3a. Bent u wel eens geopereerd geweest?
- ja nee

- 3b. Zo ja, waaraan en in welk jaar?
-

- 4a. Gebruikt(e) u medicijnen? Nú of in de afgelopen 3 maanden?
- Bedoeld worden ook: de anticonceptiepil, pijnstillers, slaapmiddelen, medicijnen wegens hoge bloeddruk, diabetes, epilepsie, etc.

- ja nee

4b. Zo ja?	Naam medicijn	Hoeveelheid	Indien gestopt, wanneer?
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

5. Bent u overgevoelig of allergisch voor....?
- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> Penicilline |
| <input type="checkbox"/> Jodium |
| <input type="checkbox"/> Anders, namelijk..... |

6. Drinkt u alcohol? ja nee
- Zo ja, hoeveel glazen per dag?

7. Gebruikt u drugs? ja nee
- Zo ja, welke drugs?

8. Rookt u? ja nee
- Zo ja, hoeveel?

9. Heeft u eerder een narcose of roesje gehad? ja nee

Zo ja, waren er daarna nog problemen?

.....