

Waterstof ademtest

Maatschap Interne Geneeskunde IJsselland Ziekenhuis
Afdeling Nucleaire Diagnostiek IJsselland Ziekenhuis

Wat is een waterstof ademtest?

Een waterstof ademtest meet de darmfunctie door de concentratie van waterstof in de ademlucht te meten. Het doel is om vast te stellen of er een opnamestoornis van de dunne darm bestaat.

Vorbereidingen

- Om een goed resultaat te verkrijgen is het belangrijk dat u *1 dag* voorafgaand aan de dag van het onderzoek **bepaalde voedingsmiddelen *niet* gebruikt**.

Dit zijn de volgende voedingsmiddelen:

- ⇒ erwten, bonen, kapucijners, linzen en andere peulvruchten
- ⇒ alle koolsoorten, spruiten, ook zuurkool en bloemkool
- ⇒ uien, prei, paprika, radijs, asperges, knoflook, taugé
- ⇒ zemelen, champignons.

Deze voedingsvoorschriften gelden echter niet voor kinderen.

- De *2 dagen* voorafgaand aan de dag van het onderzoek kunt u **geen laxeermiddelen** gebruiken.
- Voor het onderzoek is het nodig dat u volledig nuchter bent. Dit betekent dat u *12 uur vóór* het onderzoek – dus vanaf 20.00 uur de avond voorafgaande aan het onderzoek – **niets** meer mag **eten of drinken**.
- Ook mag u *een half uur* voordat het onderzoek begint **niet** meer **roken**.
- Wanneer u **medicijnen voor hart of epilepsie** gebruikt, kunt u deze innemen met een beetje water.

- Neem een **tandenborstel en tandpasta** mee naar het ziekenhuis. Tijdens het onderzoek moet u namelijk uw tanden poetsen.

Waar vindt het onderzoek plaats?

Voor volwassenen vindt de ademtest plaats op de afdeling nucleaire diagnostiek. U kunt zich melden bij de receptie van deze afdeling in de A-vleugel op de begane grond, eerste gang naar links.

Het onderzoek

- Wanneer het onderzoek begint, moet u 2 keer blazen.
- Na het blazen drinkt u 300 ml lactoseoplossing in de vorm van een vloeistof. Dit is de proefmaaltijd.
- Na het drinken van de lactoseoplossing poetst u uw tanden.
- Daarna moet u om het half uur blazen, in totaal 4 keer na deze proefmaaltijd.

De totale proef duurt ruim 2 uur.

Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u weer normaal eten en drinken.

Bijwerkingen

Na het onderzoek dient u de rest van de dag rekening te houden met mogelijke darmklachten en/of diarree.

Heeft u nog vragen?

Wanneer u vragen heeft over het onderzoek kunt u in de spreekuurtijden natuurlijk altijd contact opnemen met de polikliniek interne geneeskunde, tel. **(010) 258 5930** of met de afdeling nucleaire diagnostiek **(010) 258 5955**.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.