

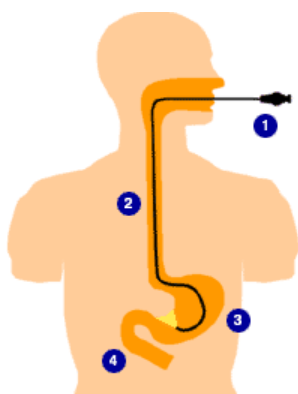
Gastroduodenoscopie

Informatie voor de poliklinische patiënt

MDL-centrum IJsselland Ziekenhuis

Melden op:.....(datum en tijd)

Wat is een Gastroduodenoscopie?



Op advies van uw behandelend arts zult u binnenkort een gastroduodenoscopie ondergaan. Bij dit onderzoek worden uw slokdarm, maag en twaalfvingerige darm nauwkeurig onderzocht. Deze organen worden bekeken met een videocameraatje dat in een lange dunne slang (de endoscoop) is ingebouwd. Soms wordt bij dit onderzoek ook weefsel voor microscopisch onderzoek weggenomen, maar dit

is absoluut niet pijnlijk.

Het onderzoek wordt verricht door een Maag-, Darm- en Lever-arts (MDL-arts), die daarvoor een specifieke opleiding heeft gehad.

Belangrijk!!!

- Indien u suikerziekte heeft, dient u dit ruimschoots **vóór** het onderzoek kenbaar te maken bij de aanvragend arts of tijdens het gesprek bij de MDL-verpleegkundige.
- Indien u bloedverdunners gebruikt zoals bijv. Acetylsalicyzuur (Ascal), Asasantin, Acenocoumarol (sintrommitis), Marcoumar (fenprocoumon) of Plavix dan dient u dit te allen tijde **vóór** het onderzoek aan te geven bij de aanvragend arts of tijdens het gesprek met de MDL-verpleegkundige.
- Indien u bij de trombosedienst onder controle bent, dient u deze op de hoogte te stellen van dit onderzoek.

De voorbereidingen

- Voor het onderzoek moet u **nuchter** zijn. Dit betekent:
 - Als u het **onderzoek in de ochtend** (vóór 13.00 uur) krijgt: u mag vanaf 24.00 uur de avond ervoor niets meer eten of drinken.
 - Als u het **onderzoek in de middag** (na 13.00 uur) krijgt: u mag 's ochtends om 08.00 uur een licht ontbijt nemen: 1 beschuit en 1 kop thee.
- Als u gewend bent om 's morgens vroeg **tabletten of capsules** in te nemen, dan is daartegen in principe geen bezwaar, zeker wanneer

u belangrijke medicijnen gebruikt voor hart en bloedvaten. Neem deze dan wel vroeg (rond 06.00 uur) in. Andere medicijnen kunnen tot na het onderzoek wachten om ingenomen te worden.

- Heeft u **losse gebitsdelen**, dan moet u die voor het onderzoek uitdoen.
- Verder is het advies om **gemakkelijk zittende kleding** te dragen.

Het onderzoek

Op de afgesproken tijd (zie omslag folder) meldt u zich bij de balie van het **Maag-, Darm- en Levercentrum (MDL-centrum)**: volg routenummer **99**.

Let op: als de huisarts u heeft doorverwezen, moet u zijn/haar aanvraag bij de balie afgeven.

Nadat u zich hier heeft gemeld, kunt u plaatsnemen in de wachtkamer waar u door één van de assistenten wordt opgehaald.

Veel mensen zien erg op tegen het onderzoek, vooral door "verhalen" van anderen. Dit is beslist niet nodig.

Natuurlijk is het onderzoek niet prettig. Wanneer de endoscoop door de keel gaat, geeft dit een merkwaardig gevoel. Dit is echter geen pijnlijk gevoel. De keel wordt daarbij verdoofd om een braakreflex te onderdrukken. Vlak voor en tijdens het onderzoek krijgt u duidelijke instructies en een goede begeleiding.

- U ligt op uw linkerkzijde op de onderzoekstafel.
- U krijgt een plastic ring tussen de tanden om de scoop en de slang te beschermen.
- Tijdens het inbrengen van de slang via de mond, moet u een paar slikbewegingen maken en daarna alleen rustig en ontspannen zuchten.
- De luchtwegen blijven tijdens het onderzoek vrij en u kunt net zo gemakkelijk ademen als anders. U krijgt het dus niet "benauwd".

Het onderzoek doet geen pijn en duurt 2 tot 5 minuten.

Na het onderzoek

- Na het onderzoek mag u **een half uur niet eten en drinken**.
- Er kan een kortdurend, licht pijnlijk gevoel in de **keel** optreden maar dit is geen reden tot ongerustheid. De keel kan na het onderzoek wel een paar dagen gevoelig zijn.
- Ook kunt u een **opgeblazen gevoel** in de buik krijgen doordat er tijdens het onderzoek lucht wordt ingebracht. Door de lucht 'op te boeren' verdwijnt dit gevoel vrij snel.

De uitslag

Voordat u de afdeling verlaat, hoort u in het kort de uitslag van het onderzoek. De consequenties van de uitslag en eventuele behandeling bespreekt u op een later tijdstip met uw behandelend arts.

Wanneer contact opnemen?

Neem direct contact op met het ziekenhuis als u last krijgt van:
- hevige pijn in uw buik of keel.

Dit kan op de volgende telefoonnummers:

- **MDL-centrum:** op werkdagen tussen 08.30 en 16.00 uur.
Telefoonnummer **010 – 258 51 80, kies optie 2.**
- Buiten deze tijden kunt u bellen met 010 – 258 50 00 en vragen naar het avond-/nachthoofd.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u natuurlijk contact opnemen met het MDL-centrum.

Meer lezen?

Kijk dan voor aanbevolen websites op www.ysl.nl bij uw specialisme.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.