

# Sigmoidoscopie

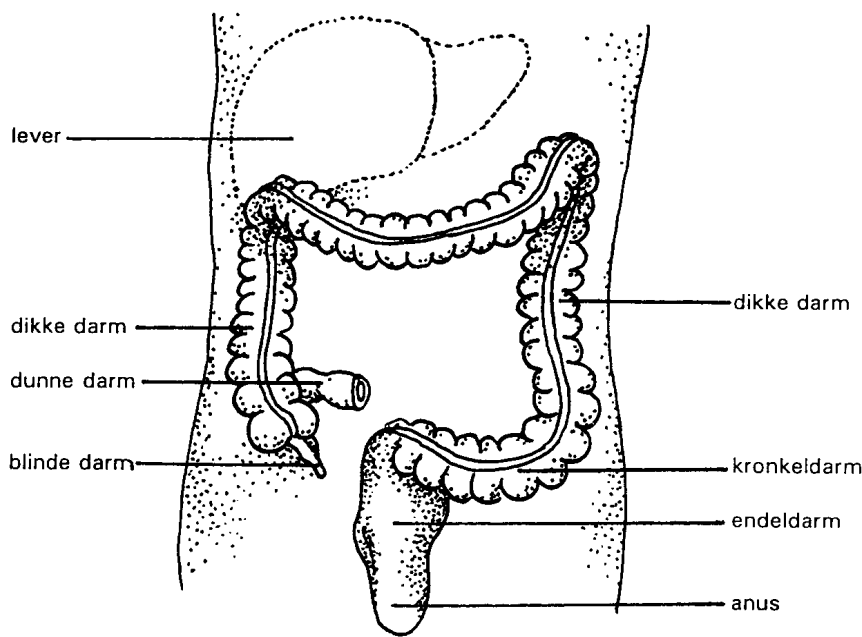
Informatie voor de poliklinische patiënt

MDL-centrum IJsselland Ziekenhuis

Melden op:.....(datum en tijd)

## Wat is een Sigmoidoscopie ?

Op advies van uw behandelend arts ondergaat u binnenkort een sigmoidoscopie. Bij dit onderzoek wordt het laatste stuk van uw dikke darm onderzocht. Dit orgaan wordt nauwkeurig bekeken met een videocameraatje dat in een lange dunne buigzame slang (de endoscoop) is ingebouwd.



Het onderzoek wordt verricht door een Maag-, Darm- en Leverarts (MDL-arts). Dit is een op dit gebied ervaren specialist die daarvoor een specifieke opleiding heeft gehad.

## De voorbereidingen

Het is noodzakelijk dat u de darm voorafgaand aan het onderzoek zo goed mogelijk schoon maakt.

Daarom dient u de volgende handelingen te verrichten:

- 1 uur voor het onderzoek knijpt u de twee flesjes fosfaatklysma via de anus in uw darm leeg. Deze vloeistof dient u tenminste 5 minuten in te houden.
- Vervolgens perst u op het toilet uw darm zo goed mogelijk "leeg" en komt u naar het ziekenhuis.
- Let op: wij raden u aan deze dag gewoon te ontbijten!

**Als u aan de balie een afspraak maakt voor het onderzoek, krijgt u van ons een plastic tasje mee met daarin:**

- 2 flesjes klyasma (Calex)
- deze folder
- een verband en een netbroekje (u bent vrij dit te gebruiken als u naar het ziekenhuis komt. Dit i.v.m. eventuele 'ongelukjes' onderweg).

Als u de afspraak telefonisch heeft gemaakt, kunt u op werkdagen van 09.00 tot 16.00 uur het tasje met benodigdheden op komen halen bij de balie van het MDL-centrum: volg **routenummer 99**.

### **Belangrijk!**

Wij verzoeken u op de dag van het onderzoek *géén vaseline* te gebruiken. Dit is namelijk schadelijk voor de endoscoop.

### **Het onderzoek**

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de balie van het MDL-centrum: volg **routenummer 99**.

*Let op:* wanneer u door de huisarts bent doorverwezen voor dit onderzoek, moet u voorafgaand aan het onderzoek uw verwijsbrief bij de balie afgeven.

Wanneer u aan de beurt bent, wordt u door de assistent opgehaald en naar de onderzoekskamer gebracht.

U gaat op uw linkerzijde op een onderzoektafel liggen waarna de buigbare endoscoop voorzichtig via de anus in de darm wordt geschoven.

Tijdens het onderzoek kunt u soms wat krampen waarnemen maar na afloop van het onderzoek zult u in principe geen overlast meer hebben. Eventuele pijn en krampen in de buik verdwijnen binnen enkele uren. Wel kunt u wat last hebben van winderigheid. Het kan helpen naar het toilet te gaan of te gaan wandelen.

**Het is een vrij eenvoudig onderzoek dat max. 10 minuten duurt.**

## **De uitslag**

Voordat u de afdeling verlaat, hoort u in het kort de uitslag van het onderzoek. De consequenties van de uitslag en eventuele behandeling bespreekt u op een later tijdstip met uw behandelend arts.

## **Wanneer contact opnemen?**

Neem direct contact op met het ziekenhuis als u last krijgt van:

- helder rood bloedverlies wat niet stopt en/of
- acute, ernstige buikpijn.

Dit kan op de volgende telefoonnummers:

**MDL-centrum:** op werkdagen tussen 08.30 en 16.00 uur.  
Telefoonnummer **010 – 258 51 80, kies optie 2.**

Buiten deze tijden kunt u bellen met 010 – 258 50 00 en vragen naar het avond-/nachthoofd.

## **Heeft u nog vragen?**

Dan kunt u natuurlijk contact opnemen met het MDL-centrum.

## **Meer lezen?**

Kijk dan voor aanbevolen websites op [www.ysl.nl](http://www.ysl.nl) bij uw specialisme.

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*